

คิดบวก ชีวิตบวก Positive Thinking, Positive Life



ว.วชิรเมธี



เวลาเจองานหนัก
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือโอกาส
ในการเตรียมพร้อม
สู่ความเป็นมืออาชีพ

เวลาเจอปัญหาซับซ้อน
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนบทเรียน
ที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

เวลาเจอความทุกข์หนัก

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการฝึกหัด
ที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต



เวลาเจอนายจอมละเมียด

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการฝึกตน
ให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (perfectionist)

เวลาเจอคำตำหนิ
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการชี้มุมทรัพยากรมหาสมบัติ



เวลาเจอคำนิินทา
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย

เวลาเจอความผิดหวัง
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือวิถีที่ธรรมชาติ
กำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต

เวลาเจอความป่วยไข้
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่า
ของการรักษาสุขภาพให้ดี



เวลาเจอความพลัดพราก
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือบทเรียนของการรู้จักหยัดเยียนด้วยขาตัวเอง



เวลาเจอลูกหัวดื้อ
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือโอกาสทอง
ของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง



เวลาเจอแฟนทิ้ง
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือความเป็นอนิจจัง
ที่ทุกชีวิตมีโอกาสพบ

เวลาเจอคนที่ใช่
แต่เขามีคู่แล้ว
ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือประจักษ์พยานว่า
ไม่มีใครได้ทุกอย่างดังใจหวัง

เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการเป็นอนันตา
ของชีวิตและสรรพสิ่ง



เวลาเจอคนกลิ้งกะล่อน
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการหาثرณ์ของชีวิต
ที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

เวลาเจอคนเลว
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือตัวอย่าง
ของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์



เวลาเจออุบัติเหตุ
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการเตือนว่า
จงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนิททดสอบที่ว่า
"มาร"ไม่มีมารมีไม่เกิด



เวลาเจอวิกฤต
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนิทพิสูจน์ธรรม
"ในวิกฤตย่อมมีโอกาส"

เวลาเจอความจน
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนิสัยที่ธรรมชาติ
เปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต



เวลาเจอความตาย
ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนกสุดท้าย
ที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์



www.facebook.com/dhammaintrend